



Bienestar Emocional

EL RETO DE LAS EMPRESAS

CEO
Campus

 APERTIA

INTRODUCCIÓN

Nada en el mundo volverá a ser igual, y hoy, más que nunca, las empresas tienen que ser viables, rentables, generar impacto y confianza y tener un modelo de negocio que responda y se adapte constantemente a las nuevas necesidades del mercado.

Pero hoy, además, necesitamos unas señas de identidad que nos diferencien de la competencia, un plus en nuestros servicios y nuestra forma de trabajar que nos permita fidelizar a nuestros clientes y abrir constantemente nuevas posibilidades de negocio, y eso sólo lo conseguiremos si las personas que trabajan en nuestras empresas, además de ser grandes profesionales, son personas que transmiten ilusión, que consiguen impacto y que generan confianza, y eso lo lograrán si son personas felices.

Este innovador programa, está dirigido a directivos, mandos intermedios, profesionales y técnicos con proyección en las organizaciones.

LA FELICIDAD NO DERIVA DEL ÉXITO, SINO QUE LO CAUSA

El bienestar y el equilibrio emocional de los profesionales determinará la diferencia entre las empresas que triunfan y las que fracasan. Este hecho es particularmente importante si consideramos que la OMS, antes de la crisis del COVID-19, ya manifestó que la ansiedad y la depresión serían la primera causa de baja laboral en España en 2020. Tras este tsunami, estas incidencias subirán exponencialmente.

El trabajo puede ser salud o enfermedad; ello dependerá de la valentía de las organizaciones empresariales que crean en sus profesionales, o de la miopía de las que no sean capaces de darles el valor esencial que tienen.

Sólo si contamos con **personas motivadas, comprometidas y con emociones positivas tendremos éxito en nuestras empresas,** mejoraremos los niveles de productividad, reduciremos el absentismo, retendremos el **talento** y seremos capaces de reaccionar ante las nuevas necesidades que surjan, posicionándonos en un lugar privilegiado.

En el contexto actual, nuestra **flexibilidad,** nuestras **capacidades de adaptación** y de reacción serán claves para **afrontar con éxito los retos** y los peligros futuros.

Estamos seguros de que con esta propuesta Aperia Consulting y CEOE Campus contribuirá a lograr el **Bienestar, la Salud y la Productividad que los profesionales y las organizaciones necesitan.**

ORGANIZACIONES SALUDABLES

Una organización saludable es aquella que **se preocupa por mejorar de manera activa y continua el bienestar físico y emocional de las personas que interactúan con ella,** haciendo más saludable el entorno de trabajo y los hábitos personales tanto dentro como fuera del mismo.

Estas organizaciones **promueven la salud y buscan la puesta en marcha de acciones centradas en las necesidades de los trabajadores,** ya que son los pilares imprescindibles para su éxito.

Este nuevo modelo de organización **proporciona a sus empleados las herramientas necesarias para una mejor gestión de sus emociones,** del clima laboral, previniendo el estrés tanto a nivel físico como emocional y contribuyendo a crear una mejor relación entre sus miembros, de forma que facilite su forma de pensar y les permita relacionarse saludablemente para lograr un mayor rendimiento.

Una organización saludable **promueve la flexibilidad, la felicidad, el liderazgo compartido, la autenticidad,** la diversidad de género y cultura, valorando y desarrollando a las personas que forman parte de ella.



TIME - LINE DEL PROGRAMA

YO Y MIS EMOCIONES

YO Y MI ORGANIZACIÓN

COMPROMISOS

1

Objetivos personales

2

Zoom elevarse para encontrar un propósito

3

Pasa a la acción

4

Potenciar hábitos

5

Detox emocional: aprender a conectar y desconectar

6

Comunicación constructiva

7

Entornos colaborativos: el fin de los silos

FORMACIÓN GRUPAL

1

Reiniciar y reaprender

2

Flexibilidad y adaptabilidad a entornos de incertidumbre

3

Tensión positiva, tensión productiva

4

Bienestar emocional y Salud integral

5

El enigma y la llave del tiempo

6

Las emociones no viajan por la red

7

Liderazgo emocional y Gestión de personas en entornos cambiantes

MINDFULNESS, MASTERCLASS Y CASOS DE ÉXITO

1

Masterclass o Caso de Éxito

2

Sesión Mindfulness

3

Masterclass o Caso de Éxito

4

Masterclass o Caso de Éxito

5

Sesión Mindfulness

6

Sesión Mindfulness

7

Masterclass y clausura

ACCIONES INDIVIDUALES

1

Primera sesión de coaching

2

Segunda sesión de coaching

3

Tercera sesión de coaching

4

Cuarta sesión de coaching



COMPROMISOS QUE ADQUIRIRÁS EN EL PROGRAMA

01

DEFINICIÓN DE TUS PROPIOS OBJETIVOS

- › No dejes que otros definan tus objetivos.
- › La ambición es compatible con el realismo.

02

LA HERRAMIENTA DE ZOOM

- › Elevarse para encontrar un propósito
- › Las lecciones que encierra nuestro presente no son suficientes para enfrentarnos a un futuro diferente.

03

PASA A LA ACCIÓN

- › No hay mejora sin acción ni cambio, sin movimiento.
- › La gestión de tus emociones.

04

POTENCIA TUS HÁBITOS

- › Las intenciones son importantes, los hechos son determinantes.
- › Los hábitos necesitan claridad en la definición y autocontrol en la ejecución.

05

DETOX EMOCIONAL

- › Aprender a conectar y desconectar.
- › No descuides las tareas cruciales de tu vida.

06

COMUNICACIÓN CONSTRUCTIVA

- › Diferencia entre hablar y transmitir.
- › Diferencia entre comunicación constructiva y comunicación estéril.

07

CONSTRUYE ENTORNOS COLABORATIVOS

- › El fin de los silos.
- › Nuevo liderazgo para nuevos tiempos.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

PRE - PROGRAMA

- > Conócete sin filtros. Descubre tus fortalezas.
- > Análisis con objetividad y "frialdad". Evitar las autojustificaciones.
- > Cuestionario de I+D+i 15'

MÓDULO: REINICIAR Y APRENDER

1	CONÓCETE SIN FILTROS	IDENTIFICA TUS EMOCIONES	CONFIDENCE: ESTAR BIEN CON UNO MISMO MISMO	CONCLUSIONES DEL MÓDULO
	> No te asustes de lo que ves, pero no huyas ni cierres los ojos.	> Detectarlas con valentía. Emociones que facilitan y emociones que limitan.	> La Estabilidad emocional no se compra, se conquista.	
	> Conócete sin filtros. Descubre tus fortalezas.	> La gran noticia es que las emociones se pueden reconstruir a cualquier edad.	> Piensa desde la libertad, defiende tus principios con valentía y alcanza acuerdos desde la empatía y la flexibilidad.	
	> Las fortalezas serán la base para un nuevo edificio.	> No dudes en cambiar las emociones tóxicas.	> Vivir bien, estar bien: condición imprescindible para dirigir equipos de manera eficaz.	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	

MÓDULO: FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD A ENTORNOS DE INCERTIDUMBRE

2	ACTIVAR EL ZOOM: ELEVARSE PARA ENCONTRAR UN PROPÓSITO	FLEXIBILIDAD, RESILIENCIA Y VALENTÍA	DE LA CALMA AL TSUNAMI: PRINCIPALES LECCIONES	CONCLUSIONES DEL MÓDULO
	> Aprende a utilizar tus habilidades para adaptarte a los cambios desde la flexibilidad.	> Los acontecimientos nos han atropellado: la única opción es reaccionar desde la sensibilidad y la inteligencia.	> Recursos para adaptarte a las nuevas situaciones de la organización.	
	> Las lecciones que encierra nuestro presente no son suficientes para enfrentarnos a un futuro diferente.	> La resiliencia no será suficiente: la creatividad y la valentía guiarán nuestra brújula en nuestras acciones futuras.	> Valentía desde la proactividad. Tu equilibrio emocional levantará el primer pilar en el que se asiente tu calma.	
	> Pisa la tierra, pero siendo capaz de elevarte para divisar las oportunidades de los nuevos tiempos.	> Nada será igual. El presente y el futuro necesitan nuevas habilidades, nuevas competencias y nuevas emociones.	> La reflexión profunda te alejará de la superficialidad peligrosa.	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje. Las lecciones que te permitirán superar situaciones convulsas.	

MÓDULO: TENSIÓN POSITIVA, TENSIÓN PRODUCTIVA

3	LOS DOS CEREBROS (RACIONAL VS EMOCIONAL)	PENSAMIENTOS CONSTRUCTIVOS	DE LA AUTOMOTIVACIÓN A LA REILUSIÓN	CONCLUSIONES DEL MÓDULO
	> La activación creativa y productiva.	> Son más los pensamientos que nos debilitan que los que nos fortalecen.	> No hay opción, o te motivas o te desesperas.	
	> Las cosas que más me afectan. Estrés y sus consecuencias.	> Estrategias para el control de la ansiedad.	> Sólo la motivación interna te permitirá superar entornos volátiles, inciertos, complejos o ambiguos (VUCA).	
	> En la vida y en el trabajo, no hay motivación sin emoción.	> Tu mente: tu mejor aliado o tu principal enemigo.	> Empieza el día reilusiéndote y terminalo reflexionando tus aprendizajes.	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje. El equilibrio entre la razón y la emoción: El autocontrol positivo.	> Pensamientos constructivos y destructivos en el trabajo.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje: Estrategias para prevenir el estrés y la respuesta de ansiedad.	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.		

MÓDULO: BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD INTEGRAL

4	SUEÑO	ALIMENTACIÓN	CORPORE SANO	CONCLUSIONES DEL MÓDULO
	> Laboratorio del sueño.	> La nutrición rendimiento o debilidad.	> Ejercicio físico reparador.	
	> Identifica los hábitos que te desgastan.	> Identifica los hábitos que te debilitan.	> Ejercicio saludable que te facilite el rendimiento incluso intelectual.	
	> Potencia los hábitos que te llenan de vida, de salud y de energía.	> Potencia tus hábitos nutricionales saludables.	> Ergonomía, adaptación del espacio y adaptación postural.	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	

MÓDULO: EL ENIGMA Y LAS LLAVES DEL TIEMPO

5	TIEMPO: ¿TRAMPA O REGALO?	ECONOMÍA DEL TIEMPO	PROACTIVIDAD EN LA GESTIÓN DEL TIEMPO	CONCLUSIONES DEL MÓDULO
	> No te autoengañes y encuentra las agujas de tu reloj.	> No puedes vender tu vida.	> Tus objetivos no admiten interrupciones constantes.	
	> Las tres esferas de actividad: Los círculos de control.	> El regalo de sentir cada instante.	> Buenas y malas herramientas: actitudes y habilidades.	
	> Quien no desconecta no vive.	> El éxito sí que depende de ti, actúa.	> ¿Cómo aprender de los aciertos y de los errores?	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	

MÓDULO: LAS EMOCIONES NO VIAJAN EN LA RED

6	COMUNICACIÓN CONSTRUCTIVA	COMUNICACIÓN EN ENTORNOS DIGITALES	LA COMUNICACIÓN CONSTRUCTIVA Y LA COMUNICACIÓN ESTÉRIL	CONCLUSIONES DEL MÓDULO
	> Diferencia entre hablar y transmitir. ¿Cuándo hablar y cuando callar? Lo que la voz no dice y lo que nos dicen los gestos.	> Comunicar es mucho más que hablar, llamar, "wasapear", escribir, transmitir en las ondas, "tuitear"...	> Habla el cerebro y habla el corazón. Comunicación racional y emocional.	
	> Las cuatro C's en los procesos de comunicación.	> Cómo detectar y/o frenar "Fakenews".	> El "feedback": influencia y aprendizaje	
	> Comunicación efectiva. Formas de persuasión	> Los entornos actuales se han quedado obsoletos, la comunicación del futuro.	> No hay comunicaciones frías, pero sí comunicadores distantes. Las reglas de la comunicación empática, cercana, clara y comprensible.	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	

MÓDULO: LIDERAZGO EMOCIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN ENTORNOS CAMBIANTES

7	ENTORNOS COLABORATIVOS: EL FIN DE LOS SILOS	JUSTICIA ORGANIZATIVA	NUEVAS METODOLOGÍAS PARA NUEVOS ENTORNOS	CONCLUSIONES DEL MÓDULO
	> Nuevo liderazgo para nuevos tiempos. <ul style="list-style-type: none"> • El entorno cambiante como estímulo personal. • El deseo del cambio. Ilusiónate. • El método VPP: Visión-Planificación-Programación más la agenda. 	> Principales demandas en las organizaciones: las 4 Justicias	> Aproximación a metodologías Agile y Lean como Scrum o Kanban. <ul style="list-style-type: none"> • Casos de éxito. 	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje: La rueda de refuerzos.
	> El desafío de la generosidad en la organización: <ul style="list-style-type: none"> • La Lista. (Cultura departamental y cultura global). • Tu propósito diario. 	> Nuevos valores, nuevos entornos, nuevas funciones, nuevas responsabilidades y nuevas habilidades.	> El fin del organigrama tal y como lo conocemos.	
	> La felicidad productiva en entornos colaborativos.	> Nuevas habilidades de gestión: <ul style="list-style-type: none"> • Participación en los procesos y procedimientos. • Feedback efectivo. • Gestión por expectativas. 	> Cuando eres facilitador en un proyecto y técnico en otro.	
	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje.	> Ejercicios vivenciales de aprendizaje: Role play.	> La gestión de los egos.	
			> Barreras.	

DIRECCIÓN DEL PROYECTO Y CLAUSTRO DE PROFESORES

PROFESIONALES CON RECURSOS NUEVOS PARA EL NUEVO MUNDO

Bienvenida de la directora general de CEOE Campus
María Teresa Gómez Condado

En **CEOE** conocemos a fondo las empresas, sus retos, necesidades, inquietudes y la obligación de innovar y adaptarse a los cambios que se suceden sin parar en un mundo volátil, incierto, complejo y ambiguo (VUCA), en constante transformación tecnológica y con formas de relación y conectividad cada vez más amplias e innovadoras.

Creemos que el éxito de una empresa depende del conocimiento, experiencia, motivación y adaptación al cambio de las personas que trabajan en ella. Por ello, en **CEOE Campus** ponemos el foco en las personas y en cómo dotarles de las herramientas y la formación que mejor favorezcan su desarrollo profesional. Nuestro lema es **“Hacemos crecer a las empresas a través de las personas”**

Ese crecimiento personal lo planteamos desde una visión multidisciplinar, en la que los conceptos ligados al bienestar emocional, la salud o la felicidad cobran una especial relevancia por el impacto en los resultados y productividad de las organizaciones. Este es el motivo de apostar por una línea estratégica de **Empresa Saludable**, para desarrollar a los profesionales que harán crecer las empresas desde valores y herramientas novedosas, sostenibles y responsables.

CEOE Campus presenta un programa innovador para ayudar a las empresas a superar nuevos retos y desafíos, algunos de ellos no son visibles pero tienen una gran importancia para el éxito de su actividad. Para que una organización tenga una buena salud, es imprescindible que sus profesionales desarrollen sus competencias emocionales, interioricen un nuevo estilo de gestión más equilibrado y generen entornos donde el bienestar personal multiplica la eficiencia y resultados de los equipos.

Bienvenida de la directora académica
M^a Jesús Álava Reyes

Los acontecimientos de 2020 han cambiado la vida de las empresas, de los trabajadores y del mundo tal y como lo conocíamos hasta ahora.

Las organizaciones empresariales sensibles y valientes serán capaces de reaccionar ante las nuevas necesidades que surjan, posicionándose en un lugar privilegiado.

El contexto actual exige nuevas competencias. La **flexibilidad de los nuevos líderes, su capacidad de adaptación** y de reacción serán claves para **afrentar con éxito los retos** y los peligros futuros.

Bienvenidas todas las personas que queréis crecer en empatía, sensibilidad y recursos ante la vida.

Estamos seguros de que este programa contribuirá a lograr el **Bienestar, la Salud y la Productividad que los profesionales y las organizaciones necesitan.**

PROFESORADO



MARÍA JESÚS ÁLAVA REYES
(DIRECTORA DEL PROGRAMA)

Psicóloga, Máster en Dirección de RRHH, Especialista en Coaching Ejecutivo, Experta en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA), Máster en Psicología Pedagógica, es también profesora de varias universidades. Premio 2017 a la mejor labor de Divulgación de la Psicología. Elegida una de las TOP 100 Mujeres Líderes de España en 2012 y 2017. Igualmente, M.^a Jesús ha ocupado diversos puestos de responsabilidad en el CSIC, en el Ministerio de Fomento y en Aena. En la actualidad es presidenta de Apertia-Consulting y de la Fundación María Jesús Álava Reyes, y también dirige el Centro de Psicología Álava Reyes.



MARGARITA ÁLVAREZ

Chief Marketing Communication Officer de Grupo Adecco (2011-2018), presidenta del Instituto Coca-Cola de la Felicidad (2005-2009). Ha sido nombrada por la revista Forbes como una de las 50 mujeres más poderosas de España y elegida tres años consecutivos como una de las 100 mujeres más influyentes de nuestro país. Su carrera ha estado ligada a puestos de alta dirección en multinacionales, teniendo además experiencia en el ámbito empresarial con la creación y gestión de tres compañías. Ha sido profesora del IE. Recibió el Excellence Award de la Enseñanza en esa institución. En la actualidad, además de escritora y conferenciante, lleva a cabo trabajos de consultoría para grandes empresas, y forma parte del Consejo Asesor de varias compañías.



ANTONIO SAN JOSÉ

Periodista. Ha sido director de Informativos de Canal+, CNN+ y RNE, Director Adjunto de Informativos de Antena 3 TV y Jefe de Redacción en los Servicios Informativos de TVE. Como experto en comunicación ha desempeñado el cargo de Director de Comunicación de AENA y de SELAE. En la actualidad es Director de Comunicación de Azvalor Asset Management. Analista de actualidad en Herrera en Cope, es también conferenciante habitual en diversos foros relacionados con la comunicación corporativa y participa en cursos especializados en formación de portavoces. Tiene en su haber 3 Premios Ondas, 3 Antenas de Oro y el prestigioso premio Salvador de Madariaga de periodismo europeo.



DRA. CLOTILDE VÁZQUEZ

Especialista en Endocrinología y Nutrición y doctora en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, es actualmente la Jefa Corporativa de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz, y de los Hospitales Infanta Elena, General de Villalba, y Rey Juan Carlos en Madrid. Co-directora del Máster de "Obesidad y sus comorbilidades" y profesora colaboradora en varias Universidades. Presidenta de la Sociedad madrileña de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid hasta 2017. En los últimos años es considerada como la mejor endocrino de España según el ranking de El Español en 2019, y está entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes. CEO y directora médica de Medicadiet.



VICENTE PRIETO

Director Técnico en Apertia Consulting. Psicólogo Clínico. Experto en Formación en Empresas. Vocal de la Junta del Colegio de Psicólogos. Profesor Universitario de la UAX, UIMP y Profesor Honorario de la facultad de psicología de la UAM. Imparte más de 90 cursos y realiza más de 35 procesos de entrenamiento en actividades directivas al año.



DRA. SILVIA ÁLAVA

Doctora en Psicología Clínica y de la salud. Experta en psicología educativa, especialista en Psicoterapia (Certificado Europeo EFPA), autora de varias publicaciones y conferenciante. Profesora de varias universidades. Colaboradora en diversos medios de comunicación. Cuenta con numerosos premios por su labor de divulgación. Acumula más de 20 años de experiencia y es miembro y asesora de varias sociedades científicas. En la actualidad, es directora del Centro de Psicología Álava Reyes y directora de área en Apertia y vicepresidenta de la Fundación M^a Jesús Álava Reyes.



DR. DANIEL PEÑA

Doctor en Psicología, Máster en Terapia Cognitivo-Conductual, MBA en Dirección Empresarial y Gestión de Recursos Humanos, y Coach Ejecutivo. Profesor de varias universidades. Director de I+D en Apertia Consulting. Ha dirigido diferentes proyectos para la evaluación masiva e interpretación automatizada del talento, competencias e inteligencia emocional en el ámbito profesional y de las organizaciones.



DRA. LAURA GARCÍA

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, donde más tarde completó sus estudios universitarios obteniendo el grado de Doctora en Medicina. Especialista vía MIR en Psiquiatría y en Medicina Legal y Forense. Máster en Terapia Cognitivo Conductual y Experta en Emergencias en salud mental. Profesora Colaboradora en la Universitat Oberta de Catalunya.



MIGUEL ÁNGEL MORÁN

Doctorando en Economía de la Empresa. PDD por IESE. Coach ejecutivo. Profesor colaborador de la Universidad Politécnica de Madrid, del Centro Garrigues y de la Universidad Alfonso X el Sabio. Director de Administración y Márketing de Apertia Consulting.



MARTA COLOMINA

Psicóloga. PDD. Coach. Tiene 20 años de experiencia en consultoría estratégica de RRHH. Directora de Desarrollo de Negocio en Apertia Consulting. Sus principales proyectos de formación, evaluación, coaching, consultoría, desarrollo directivo y motivación, se han desarrollado en empresas del IBEX-35.



DANIEL HERNÁN

CEO Fisiolution. Fisioterapeuta con 17 años de experiencia. Director del área de fisioterapia invasiva y diagnóstico por imagen de Fisiolution. Experto en tratamiento de Ondas de choque ecoguiadas y fisioterapia deportiva.



SUSANA ÁLVAREZ

Psicóloga. Está acreditada por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid como Psicólogo General Sanitario. Especialista en Psicoterapia, con el Certificado Europeo (EFPA). Formación y practicante de Mindfulness. Trained Teacher por el Center for Mindful Self Compassion (MSC). Ejerce la psicología clínica y de empresa desde hace 20 años. Ha gestionado Programas de Apoyo al Empleado en diferentes compañías. Amplia experiencia en Consultoría y Formación. Coach Profesional Senior certificada por AECOP. Profesora de varios másteres universitarios.



MARCELINO RUIZ

Psicólogo. Experto en Formación, Coaching y Metodologías de Evaluación a directivos. Director de Formación de Apertia Consulting. Posee más de 35 años de experiencia profesional en múltiples actividades de formación, impartiendo una media de más de 500 horas anuales. Es coautor de un libro y ha diseñado y adaptado diferentes herramientas de evaluación 360° en múltiples empresas.



CARMEN BENITO

Licenciada en Económicas y Empresariales. Experta en Formación y Coaching. Directora de Personas en Apertia Consulting. Ha sido directiva en numerosas organizaciones, ocupando puestos de Comité de Dirección en el Área Financiera y de Procesos. Es consejera de varias empresas, posee más de 1000 horas de coaching ejecutivo y orientación laboral y ha proporcionado formación a más de cincuenta empresas.



ALBERTO ÁLAVA

Licenciado en Ciencias Empresariales, PDD por IESE y Máster en Dirección de RRHH. Cuenta con más de 20 años de experiencia en consultoría de operaciones, habiendo participado en más de 150 proyectos en múltiples sectores, tanto dentro del ámbito público como del privado. En la actualidad es Director de Operaciones en Apertia Consulting.



VÍCTOR HERNÁN

CEO Fisiolution. Fisioterapeuta y Osteópata. Experto en prevención de lesiones y ergoterapia. Director de área empresa y expansión Fisiolution. Profesor de prácticas y master class en varias universidades. MBA en gestión de empresas.

CEOE Campus
Diego de León, 50
28006 Madrid
Tel. 91 566 34 00
<https://ceoecampus.es>

CEOE
Campus

